



花みずき

本庄総合病院だより

発行日：平成19年6月1日
発行者：石原通臣
編集者：広報委員会
後藤利和
第18号
住所：本庄市北堀1780
TEL：0495-22-6111(代)
http://www.honjo-hp.jp/

日本病院機能評価機構認定病院に

脳神経外科 後藤利和

本庄総合病院も今年4月に日本病院機能評価機構の認定病院となりました。

平成16年8月より手探り状態の中で準備が始まりました。まずは開院当初より作られていた「病院の理念」を全職員に周知徹底することからでした。「病院の理念はどこにありますか?」、「リネン室にあります」というような笑えない冗談もありますが、まさにこの状況からのスタートで、お先真っ暗の状況でした。

ところが1年数ヶ月後...受審を控えた平成17年末には何と会議室の東西の壁際が書類ファイルで埋め尽くされるようになっていたではありませんか。

平成18年2月いよいよ3日間にわたる訪問審査が行われました。さすが相手はプロだ

けあってよくもまあ要点を捕らえ、突いてくるものだと感心した幸いです。3日目の最後の総評ではいろいろと指摘事項はありましたが、何とか行けそうだという手ごたえも感じられました。その後改善要望事項、留意事項の指摘に対し改善を行い、さらに平成19年3月再訪問審査を受け、平成19年4月念願の認定証が届きました。これはひとえに全職員が一致団結して取得したものでありますが、認定証を取得したその事よりも取得までの過程の中で、病院運営の細部から全般にわたり医療とはどうあるべきかを再認識し学べた事の方がより大きな収穫であったと思います。職員の皆様には心より感謝申し上げます。認定証を取得しひと段落はしましたが、今後とも患者さ



んへのサービスと、患者さんが安心して受診できる病院の質を維持しつつ、次回5年後の受審に向けて頑張ってください。

(副院長)

雪の湖畔

外科 加部吉男

今回の絵は雪の湖畔です。赤城山の大沼ですので湖畔ではなく、沼畔が正しいのかも知れませんが。

強い日差しの中で、枯れ木の影がくっきりと雪面に投影されて美しかったのでペンで描いてみました。

本庄総合病院には、いろいろの絵画や写真が飾ってあります。院内に少しでも癒し、安らぎの空間が出来たら、と考えて始めたことです。作者はプロ、セミプロ、アマチュアと色々です。患者さんからご寄贈頂いた作品も十数点あります。皆様の中でご自身の作品や不要になった作品がありましたらご提供いただけたら幸いです。

(名誉院長)



屁糞蔓(へくそかずら)と人の屁

いしはらみちおみ
石原通臣

とんでもない名前のこの草をご存知ですか? 枝や葉をもむと悪臭がするのでこの名前が付きまして。つる状でどんどん伸び、道端のフェンスなどで見かけます。花は7月上旬から9月中旬頃まで咲き、中央に濃いピンクが目立ち雑草とは思えません。

秋になると褐色の丸い実を付けます。別名は花の中央がお灸をすえた後のように見えるので「灸花(やいとばな)」や「匂いのため馬も食べないので「馬食わず(うまくわず)」があります。これではあまりにも「気の毒?」なので「早乙女花(さおとめばな)」の別名がありますが、ほめすぎです。昔は実をすり潰し、しもやけやかかぎれの治療に使っていました。

ところで、人の屁(へ)はどのように作られるのでしょうか? ひとつは食事などと一緒に飲み込んだ空気がゲップを出すか小腸から吸収し呼吸と一緒に出ますが、その

他は大腸に運ばれ屁となります。もうひとつは大腸で作られます。大腸の腸内細菌にビフィズス菌などの善玉菌とウェルシュ菌などの悪玉菌があり、悪玉菌が増えると異常発酵し、屁となります。

さつまいもには食物繊維やヘルシーな栄養素が多量に含まれており、コレステロール低下や血圧低下に役立ちます。多量に食べると腸内で消化しきれない澱粉が腸内細菌の栄養源となり、屁が発生しやすくなりますが、多量でなければ問題ありません。

屁の発生予防には ゆっくり噛んで食べる 適度に運動し小腸からの吸収を助ける 繊維食を食べ善玉菌を多くする等があります。

屁は生理現象ですので、我慢せず大いに出して下さい。へへへ...

(病院長)



(花)



(実)

鼠径ヘルニア(いわゆる脱腸)について

外科 小林 元

ヘルニアとは医学用語で「正常の位置にあるものが他の部位に飛び出してしまうこと」です。鼠径ヘルニアは本来腹腔内にあるべき腸管が腹腔外に飛び出してしまうもので、腰のヘルニア(椎間板ヘルニア)とは全く異なるものです。大人で見られる鼠径ヘルニアの多くは腹腔内圧に比べ鼠径部の腹壁を形成する筋肉(腱膜)が弱くなることによって、主に腸管が腹膜ごと腹壁外へ飛び出してしまうものです。一度飛び出てもまた引っ込むこと(還納)があります。

しかしこれは治ったわけではないのです。飛び出した腸管のみが腹腔内に戻り、腹膜はそのままヘルニアの袋(嚢)として腹壁外に残ります。これが鼠径ヘルニアで手術以外では治らない所以です。では、放っておくとどういった危険性があるのか考えて見ましょう。

ヘルニアの出口(ヘルニア門)はその外にヘルニアの袋がつながっているわけですが、飛び出る腸管の容積とヘルニア門との大きさの関係で、脱出はするけど腸管がもとの腹腔内には戻らない状態を引き起こす危険性があります。

タートルネックのセーターを無理矢理かぶる状態を想像して下さい。着る時は多少の抵抗のみでかぶれますが、それを脱ぐときはなかなか抜けなくて大変でしょう。その状態が嵌頓と呼ばれ、脱出した腸管に血液が送られないため腐って穴が開いてしまい、腹膜炎から細菌性のショックを起こす可能性があります。

この時点では症状としても強い腹痛が起きますので、病院へ来られる事と思いますが、逆に言えば、鼠径ヘルニアはこうなる前に手術を検討すべき病気だということ



覚えておいて下さい。

では脱出・還納を繰り返している鼠径ヘルニアの段階では、どのような手術をするのでしょうか。基本は 還納した状態で飛び出た袋を切り根元で縛り ヘルニアの出口を縫い縮め 鼠径部の筋肉(腱膜)の補強することです。これらの処置をヘルニア根治術と呼びます。現在では のときにメッシュプラグ・シート(図)と呼ばれる人工の補強材を使用することが一般的です。それにより従来法に比べ術後のツッパリ感がなく、また筋肉のほとんどないような高齢の方でもより強い補強ができるようになりました。再発率も従来法で約2~10%であったものが、メッシュプラグ・シート法では1~3%まで低下したという報告があります。鼠径部にふくらみのある方がいらっしゃるいましたらぜひ一度外科を受診するようお勧めします。

(外科医長)

ワーファリンと食べ物

栄養科 石倉 久美子

心房細動という不整脈では心房内で血液が固まりやすい状態にあるため、ワーファリンという薬が処方されることがあります。内服している患者様は他の薬と一緒に内服すると、ワーファリンの薬効が増強したり、逆に減弱することがあります。

ところが、食品の中にも悪影響を及ぼすものがあり、注意が必要です。その代表例が納豆やクロレラ食品です。いずれもビタミンKを多く含む食品です。

Q：どうして？

血液凝固作用を持つビタミンKの活性を弱める作用がワーファリンの薬効です。

従って、服用中はビタミンKの活性が常に抑えられた状態にあります。この時にビタミンKを多量に摂取すると、ワーファリンの作用が打ち消され、薬効は減弱してしまうからです。

食べ物で注意すること

1) 禁止する食べ物

納豆・クロレラ・青汁

(ビタミンKを多く含みます。)

2) 緑色野菜

ビタミンKは多くの緑色野菜に含まれます。しかし、栄養という意味では大事な食べ物ですから、一時的に大量に摂取しなければ禁止する必要はありません。

3) 酒類(ビール、焼酎、日本酒など)

アルコールはワーファリンの代謝に影響を及ぼし、その作用を減弱または増強することがあります。通常量であれば毎日摂取しても問題ありませんが大量飲酒は避けましょう。

4) 健康食品に関しては内容が明らかでない物が多く、かえって健康を害する場合がありますので、医師にご相談下さい。

ビタミンKが多く含まれる食品

(多く含まれる順)

あまのり(ほしのり)、せん茶、納豆、わかめ、キャベツ、パセリ、しそ、あしたば、小松菜、春菊、ひじき、かぶ(葉)、ほうれん草、にら、大根(葉)、ブロッコリー、野沢菜(塩漬け)など
(管理栄養士)

お箸と作業療法

リハビリテーション科 渋谷見 洋子

日本でお箸が使われるようになったのは7世紀の初め。中国から伝来してきたお箸を最初に食事に使わせたのは聖徳太子だったと言われております。私たちの毎日の食事に欠かせないお箸ですが、病気やケガで突然使えなくなったら...

作業療法では日常生活動作の獲得を目

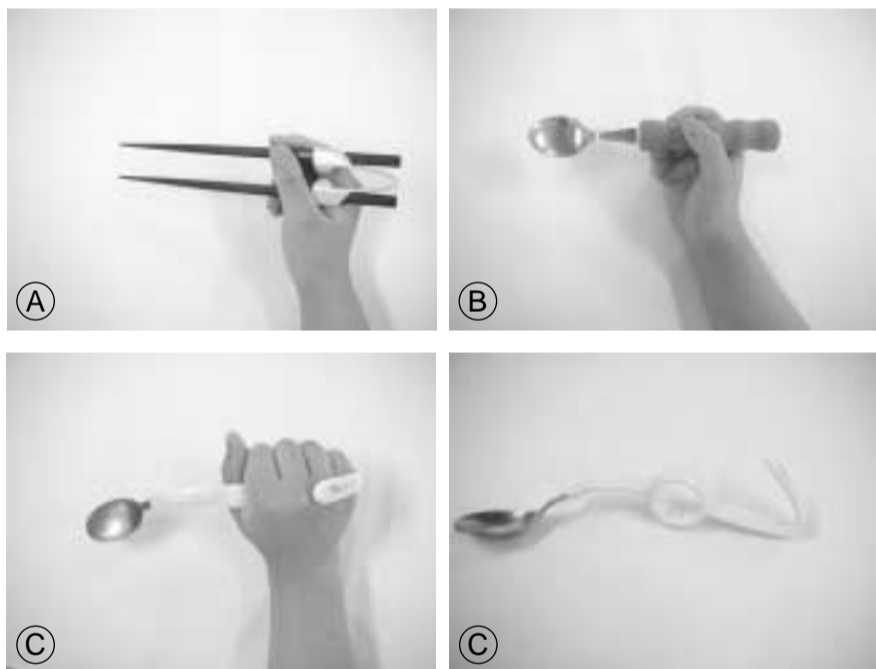
的として動作練習を行います。その中で一番重要なのは、食事動作です。「蕎麦をツルツルッと食べたい!」「やっぱりご飯はお箸で食べたい!」という患者さんには、箸操作練習を行います。

脳卒中などで利き手が麻痺した場合、麻痺が軽ければ写真Aのようなピンセット

ト箸を用いて練習し、割り箸、塗り箸というふうに進めます。麻痺が重度な場合は麻痺していない方の手で箸の練習を行います。いわゆる利き手交換です。お箸以外にも写真Bのような太柄スプーンや写真Cのように指先が動かなくても手の形状に合わせて固定できるスプーンなどがあります。

食事動作で何かお困りでしたら、作業療法士にご相談ください。

(作業療法士主任)



各科外来スケジュール表 (H19.05.25より)

		月	火	水	木	金	土
外科 *午後 手術あり	午前	新井	小澤	新井 小林	石原 小澤	加部 五十嵐	新井
	午後	手術 (小林)	手術 (五十嵐)	手術 (新井)	手術 (五十嵐)	手術 (小澤)	
内科	午前	新井(予約) 今井(予約) 鶴見	新井(予約) 今井(予約) 小杉	須賀原 小谷 新井(予約)	新井(予約) 村井	藤本	新井(予約) 今井(予約) 柳田
	午後			小谷 今井(予約)	今井(予約) 村井	石橋	
整形外科	午前	桑原 布袋屋	網代 鶴田	星野 大森	石神 布袋屋	工藤 第1.3.5 鶴田 第2.4 布袋屋	隔週交代 第1.4 松木 第2 海老原 第3 網代 第5 鶴田
	午後	手術 (桑原)	網代 14:00- 布袋屋 16:00-予約制	手術	手術 (石神)	手術 (工藤)	
脳神経外科	午前	後藤	北村	後藤	北村	後藤	北村
	午後	北村	中村	手島	荻野	松崎	
泌尿器科 *午後 3:00~4:30	午前	福岡	橋本	橋本	橋本	福岡	第1.3.5 橋本 第2.4 福岡
	午後	(手術日)	橋本	(手術日)	(手術日)	福岡	
皮膚科	午前	樋口	樋口	樋口	第1.3.5 鈴木 第2.4 江田	樋口	樋口
	午後	樋口	樋口	樋口		樋口	
眼科	午前	河井	広瀬	佐谷	佐藤	野入	星
	午後	(手術日)					
耳鼻咽喉科	午前	鎌田	近松	長井	二宮		隔週交代 第2.4 豊田 第1.3.5 設楽
	午後						
小児科 (乳児検診土曜日 を除く午後)	午前	野口	野口	野口	野口	嶋田	野口
	午後	野口	野口	野口	野口	嶋田	
産婦人科	午前	東郷	小倉	東郷		東郷	
	午後	東郷		東郷		東郷	
理学診療	午前						
	午後	石原		月1 加部		月1 間嶋	
内視鏡	午前	山口	角田			古川	
	午後						
精神科 (予約制)	午前						
	午後				高橋		
呼吸器外科 (予約制)	午前						
	午後					中村	

診療時間 月~金:午前9時~12時 午後2時~5時

土:午前9時~12時

担当医変更の場合もありますので、受付にてご確認ください。

新入職員入職式

事務部 橋本 世津子

今年も4月3日新入職員の入職式が行われました。

薬剤師1名、検査技師2名、理学療法士2名、作業療法士1名、看護師5名、准看護学生9名、看護助手1名の計21名が新たなメンバーとして加わりました。

新入職員の皆さんには心から歓迎いたします。

医療人としていつまでも熱く燃える心を忘れずに、それぞれの夢の実現に向かって一步一步進んで行っていただきたいと思っております。

(総務課主任)



関連施設

本庄福島病院
内科・小児科・療養型
本庄市千代田1-1-18 ☎0495-22-5211

介護老人保健施設 彩の苑
本庄市千代田1-1-21 ☎0495-23-3988

伊勢崎福島病院
内科・神経内科・胃腸科・循環器科・外科・整形外科・歯科
リウマチ科・リハビリテーション科・泌尿器科
伊勢崎市大手町18-10 ☎0270-24-3456

熊谷福島病院
内科・療養型
熊谷市宮前町1-135-2 ☎048-525-2522

上武病院
精神科・内科・歯科
本庄ナーシングホーム
本庄市小島5-6-1 ☎0495-21-0111